

|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                    |                                  |           |  |        |  |                                                                                                                            |  |        |                                                  |         |  |       |  |        |  |       |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------|--|--------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------|--------------------------------------------------|---------|--|-------|--|--------|--|-------|--|--|
| <div><div>ALCALDÍA MAYOR<br/>DE BOGOTÁ D.C.<br/>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</div></div> | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS |                                  |           |  |        |  | <div>Código: FOR-PSS-175</div> <div>Versión: 1</div> <div>Fecha: Memo INT<br/>2019043566 -</div> <div>Página: 1 de 3</div> |  |        |                                                  |         |  |       |  |        |  |       |  |  |
| LOCALIDAD: PUENTE ARANDA                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                    |                                  |           |  |        |  |                                                                                                                            |  |        | SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE |         |  |       |  |        |  |       |  |  |
| UNIDAD OPERATIVA: CENTRO NOCHE CUNDINAMARCA                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                    |                                  |           |  |        |  |                                                                                                                            |  |        | OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG                |         |  |       |  |        |  |       |  |  |
| COORDINADOR O RESPONSABLE: YEINY VICTORIA MARTINEZ                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |                                  |           |  |        |  |                                                                                                                            |  |        | CONTRATO: 6874 DE 2023                           |         |  |       |  |        |  |       |  |  |
| SEMANA DEL: 31 DE MAYO AL: 6 DE JUNIO                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                    |                                  |           |  |        |  |                                                                                                                            |  |        | MES: MAYO AÑO: 2023                              |         |  |       |  |        |  |       |  |  |
| GRUPO ETARIO:<br>ADULTO MAYOR                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |                                  |           |  |        |  |                                                                                                                            |  |        | NÚMERO PARTICIPANTES<br>50                       |         |  |       |  |        |  |       |  |  |
| Alimento                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                    | Unidad de medida<br>(kg, l, und) | MIERCOLES |  | JUEVES |  | VIERNES                                                                                                                    |  | SÁBADO |                                                  | DOMINGO |  | LUNES |  | MARTES |  | Total |  |  |
| FRUTAS                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    |                                  |           |  |        |  |                                                                                                                            |  |        |                                                  |         |  |       |  |        |  |       |  |  |
| Curuba, cruda                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    | kg                               |           |  | 5,3    |  |                                                                                                                            |  |        |                                                  | 6,3     |  |       |  |        |  | 11,6  |  |  |
| Fresa, madura, cruda                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                    | kg                               |           |  |        |  | 5,3                                                                                                                        |  |        |                                                  | 2,2     |  |       |  |        |  | 7,5   |  |  |
| Granadilla, cruda                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                    | und                              | 50,0      |  | 50,0   |  |                                                                                                                            |  | 50,0   |                                                  |         |  |       |  |        |  | 150   |  |  |
| Guanábana, cruda                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                    | kg                               | 8,3       |  | 3,8    |  | 4,5                                                                                                                        |  |        |                                                  |         |  |       |  | 4,5    |  | 21,1  |  |  |
| Guayaba, madura, cruda                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    | kg                               |           |  | 2,8    |  |                                                                                                                            |  |        |                                                  | 3,5     |  | 2,8   |  |        |  | 9,2   |  |  |
| Limón, crudo                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                    | kg                               | 0,1       |  | 0,1    |  | 7,0                                                                                                                        |  | 0,3    |                                                  |         |  | 3,6   |  | 0,1    |  | 11,3  |  |  |
| Lulo, crudo                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                    | kg                               | 4,4       |  |        |  |                                                                                                                            |  |        |                                                  |         |  |       |  |        |  | 4,5   |  |  |
| Mango común, crudo                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    | kg                               |           |  |        |  |                                                                                                                            |  | 6,3    |                                                  |         |  | 5,3   |  | 5,3    |  | 16,9  |  |  |
| Manzana común cruda                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                    | kg                               |           |  |        |  |                                                                                                                            |  |        |                                                  |         |  | 5,9   |  |        |  | 5,9   |  |  |
| Maracuyá, cruda                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                    | kg                               |           |  |        |  |                                                                                                                            |  | 8,8    |                                                  |         |  |       |  |        |  | 8,8   |  |  |
| Melón, crudo                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                    | kg                               |           |  | 5,0    |  |                                                                                                                            |  |        |                                                  |         |  | 5,0   |  |        |  | 10    |  |  |
| Mora de castilla, cruda                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                    | kg                               |           |  | 1,6    |  |                                                                                                                            |  |        |                                                  | 2,9     |  |       |  | 3,5    |  | 8     |  |  |
| Naranja, cruda                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                    | kg                               |           |  |        |  |                                                                                                                            |  |        |                                                  |         |  |       |  | 2,5    |  | 2,5   |  |  |
| Papaya, madura, cruda                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                    | kg                               |           |  |        |  |                                                                                                                            |  |        |                                                  | 7,1     |  |       |  | 7,1    |  | 14,3  |  |  |
| Pera, cruda                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                    | kg                               |           |  |        |  | 5,9                                                                                                                        |  |        |                                                  |         |  |       |  |        |  | 5,9   |  |  |
| Piña, cruda                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                    | kg                               |           |  |        |  |                                                                                                                            |  | 4,8    |                                                  |         |  |       |  | 4,8    |  | 9,7   |  |  |
| Sandía, cruda                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    | kg                               | 12,5      |  | 6,3    |  |                                                                                                                            |  | 12,5   |                                                  |         |  | 6,3   |  |        |  | 37,5  |  |  |
| Tomate de árbol amarillo, crudo                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                    | kg                               |           |  |        |  |                                                                                                                            |  | 4,4    |                                                  |         |  | 2,3   |  |        |  | 6,8   |  |  |

| Alimento                                                                          | Unidad de medida<br>(kg, l, und) | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | Total |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------|--------|---------|--------|---------|-------|--------|-------|
| VERDURAS                                                                          |                                  |           |        |         |        |         |       |        |       |
| Aguacate Lorena, crudo                                                            | kg                               |           |        |         | 2,9    |         |       | 3,9    | 6,9   |
| Ahuyama, cruda                                                                    | kg                               | 2,9       | 0,6    | 2,9     |        | 2,9     | 2,9   | 1,8    | 14,2  |
| Ajo, crudo                                                                        | kg                               | 0,2       | 0,2    | 0,3     | 0,2    | 0,2     | 0,2   | 0,2    | 1,5   |
| Apio, crudo                                                                       | kg                               |           | 0,3    |         |        |         |       |        | 0,3   |
| Aromática tisana                                                                  | kg                               |           | 0,1    |         |        |         | 0,1   |        | 0,1   |
| Arveja verde, cruda                                                               | kg                               | 2,5       | 2,5    | 3,8     | 1,3    | 4,0     | 2,5   | 2,5    | 19    |
| Cebolla cabezona, cruda                                                           | kg                               | 0,5       | 0,9    | 0,5     | 1,2    |         |       | 0,5    | 3,7   |
| Cebolla junca, tallos, cruda                                                      | kg                               | 4,1       | 2,9    | 2,9     | 3,3    | 2,3     | 2,6   | 2,7    | 20,7  |
| Chugua                                                                            | kg                               |           |        |         |        | 0,6     |       |        | 0,6   |
| Cilantro, crudo                                                                   | kg                               | 0,2       | 0,6    | 0,3     | 0,4    | 0,1     | 0,2   | 0,3    | 2,1   |
| Espinaca, cruda                                                                   | kg                               |           | 0,3    |         |        |         |       |        | 0,3   |
| Haba verde, cruda                                                                 | kg                               |           |        |         |        | 1,0     |       |        | 1     |
| Habichuela, cruda                                                                 | kg                               | 1,1       | 0,6    | 1,7     | 0,6    | 0,6     | 0,6   | 1,4    | 6,4   |
| Hierbabuena                                                                       | gramos                           |           |        |         | 50,0   |         |       |        | 50    |
| Laurel                                                                            | gramos                           | 111,0     | 55,5   |         | 55,5   | 111,0   | 55,5  | 55,5   | 444   |
| Lechuga común, cruda                                                              | kg                               | 2,3       |        |         |        |         |       | 2,3    | 4,6   |
| Maíz tierno, crudo                                                                | kg                               |           |        |         |        | 0,6     |       |        | 0,6   |
| Majua o cubio, con cáscara,                                                       | kg                               |           | 2,6    |         |        | 0,6     |       |        | 3,3   |
| Pepino Cohombro, crudo                                                            | kg                               |           |        | 1,3     |        |         |       |        | 1,4   |
| Perejil, crudo                                                                    | kg                               |           |        |         |        | 0,2     | 0,1   |        | 0,3   |
| Pimentón rojo, crudo                                                              | kg                               | 0,4       |        | 0,3     | 0,3    |         | 0,3   |        | 1,3   |
| Remolacha, sin cáscara, cruda                                                     | kg                               |           | 0,6    |         | 1,1    |         |       |        | 1,8   |
| Tomate, crudo                                                                     | kg                               | 3,1       | 2,2    | 1,5     | 3,7    | 1,2     | 5,7   | 2,1    | 19,5  |
| Tomillo                                                                           | gramos                           | 100,0     | 50,0   |         | 50,0   | 50,0    | 50,0  |        | 300   |
| Zanahoria, sin cáscara, cruda                                                     | kg                               | 1,2       | 3,0    | 3,5     | 3,4    | 0,6     | 1,8   | 1,8    | 15,3  |
| Alimento                                                                          | Unidad de medida<br>(kg, l, und) | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | Total |
| LÁCTEOS                                                                           |                                  |           |        |         |        |         |       |        |       |
| Crema de leche                                                                    | Lt                               |           | 0,4    | 0,7     |        |         |       | 0,4    | 1,4   |
| Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada                                  | Lt                               | 26,4      | 11,8   | 26,6    | 26,3   | 29,2    | 26,6  | 26,3   | 173   |
| Margarina, con sal                                                                | gramos                           | 200,0     | 100,0  | 225,0   | 150,0  | 170,0   | 50,0  |        | 895   |
| Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino                                 | kg                               | 0,8       |        |         |        |         |       |        | 0,8   |
| Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble yogurt, bebible, entero, con azúcar | kg                               | 0,5       |        |         | 0,8    |         |       |        | 1,3   |
|                                                                                   | Lt                               |           | 2,5    |         |        |         |       |        | 2,5   |

| Alimento                                                                                                                                                    | Unidad de medida (kg, l, und) | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | Total |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------|--------|---------|--------|---------|-------|--------|-------|
| TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS                                                                                                                               |                               |           |        |         |        |         |       |        |       |
| Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda                                                                                                         | kg                            |           |        |         |        | 1,0     | 3,8   | 3,8    | 8,5   |
| Papa, variedad cerosa, sabanera,                                                                                                                            | kg                            |           |        |         |        | 2,5     |       |        | 2,5   |
| Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda                                                                                                        | kg                            | 5,3       | 9,4    | 13,2    | 6,7    | 11,1    | 2,8   | 11,8   | 60,3  |
| Plátano colí o guíneo, verde,                                                                                                                               | kg                            |           |        |         |        |         |       | 3,3    | 3,4   |
| plátano hartón, maduro, crudo                                                                                                                               | kg                            | 5,2       | 5,2    |         | 5,2    |         | 5,9   |        | 21,6  |
| Plátano hartón, verde, crudo                                                                                                                                | kg                            |           |        |         | 2,9    |         | 1,8   |        | 4,8   |
| Yuca blanca, sin cáscara, cruda                                                                                                                             | kg                            | 4,7       |        | 4,7     |        |         |       |        | 9,4   |
| Alimento                                                                                                                                                    | Unidad de medida (kg, l, und) | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | Total |
| PANADERÍA                                                                                                                                                   |                               |           |        |         |        |         |       |        |       |
| Galleta de avena                                                                                                                                            | gramos                        | 2000      |        |         | 2000   |         |       |        | 4000  |
| Galletas Cracker saborizadas                                                                                                                                | gramos                        |           | 800    | 800     |        |         | 800   | 800    | 3200  |
| Mantecada* 30g                                                                                                                                              | gramos                        |           |        | 1500    |        | 1500    |       |        | 3000  |
| Mogolla integral                                                                                                                                            | gramos                        |           |        | 3000    | 1500   |         |       |        | 4500  |
| Pan blando                                                                                                                                                  | gramos                        |           |        |         |        |         | 3000  |        | 3000  |
| Pan de maiz                                                                                                                                                 | gramos                        |           |        |         | 3000   | 1500    |       |        | 4500  |
| Pan hojaldrado                                                                                                                                              | gramos                        |           |        |         |        |         |       | 3000   | 3000  |
| Ponqué tradicional tajado *425g                                                                                                                             | gramos                        |           |        |         |        |         | 1750  |        | 1750  |
| Torta de banano                                                                                                                                             | gramos                        |           | 1500   |         |        |         |       | 1500   | 3000  |
| Tostadas o calados, horneados                                                                                                                               | gramos                        |           | 3150   |         |        |         |       |        | 3150  |
| Alimento                                                                                                                                                    | Unidad de medida (kg, l, und) | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | Total |
| CARNES                                                                                                                                                      |                               |           |        |         |        |         |       |        |       |
| Cerdo, lomo, crudo                                                                                                                                          | kg                            |           |        |         | 10,0   | 7,5     |       | 5,0    | 22,5  |
| Huevo de gallina, entero, crudo                                                                                                                             | kg                            | 3,0       | 3,1    |         | 3,0    |         | 3,0   |        | 12,2  |
| Pollo, corazón, crudo                                                                                                                                       | kg                            |           | 0,4    |         |        |         |       |        | 0,5   |
| Pollo, hígado, crudo                                                                                                                                        | kg                            |           | 0,4    |         |        |         |       |        |       |
| Pollo, pechuga con piel, cruda                                                                                                                              | kg                            | 9,4       | 6,3    |         |        |         |       |        |       |
| Pollo, pierna o colombina con piel,                                                                                                                         | kg                            |           |        | 7,5     |        |         |       | 7,5    |       |
| Res, carne gorda, cruda * murillo                                                                                                                           | kg                            | 0,3       | 0,2    | 0,3     | 0,3    | 0,2     | 0,3   | 0,3    |       |
| Res, carne magra, cruda                                                                                                                                     | kg                            | 2,5       |        | 8,0     |        | 2,5     | 5,0   | 3,0    | 21    |
| Res, carne semigorda, molida,                                                                                                                               | kg                            |           | 5,0    |         |        |         | 5,0   |        | 10    |
| RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO                                                                                                                            |                               |           |        |         |        |         |       |        |       |
| NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA PAOLA CAMACHO FLOREZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Número de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018422618 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA |                               |           |        |         |        |         |       |        |       |